



LJUVLIGA BEHANDLINGAR

Mjuk & skön kroppskorrigering

60 min 1050:-

Mysig och otroligt avslappnande behandling som verkligen löser dina problem. Passar alla som på något sätt upplever stress och/eller obalanser på något sätt. Om du har någon form av smärta, värk eller stelhet i ryggen, ischias, nacken, skuldrorna, huvudet, knä, armbågar, anklar eller vrister.

Kroppskorrigeringen släpper på blockeringar i ryggraden och nervsystemet, reducerar stress och balanserar hela ditt system, även skillnad i benlängd.

Reiki & Minimassage

60 min 1250:-

Här får du kombinerad avslappnade Reiki-Healing och Mini-massage för rygg, axlar, nacke och huvud.

Varma händer och en len röst får dig att komma ned snabbt i lugn och ro.

Idag är Reiki godkänd av Skatteverket som rehabiliterande friskvård.

Reiki är en mjuk och effektiv behandlingsmetod vid t.ex stress, ångest sömnsvårigheter, fysiska och mentala spänningar. Healingen arbetar med kroppens naturliga läkningsprocesser och fyller på energiförrådet.

Ansiktsbehandling DeLuxe

65 min 1150:-

Guidad skön avslappning för hela din kropp.

Djuprengöring med Lumi Spa.

Galvanic Spa återfuktar, stramar åt, och ger huden ett synbart lyft, som håller sig kvar i 48 timmar. Efterföljande ögon/ansiktskräm från Nu Skin, som passar just din hud.

Avslutningsvis ges en upplyftande ansikts-akupressur och en enkel massage för nacke, axlar och huvud.

Mysig yogastund

Söndag från 12/11 kl.17.00-18.00. Passar alla. 180:-

Boka din stund med Jenny på Hotell Slottsbacken
076-8080162

BOOST
Your body & soul